



MENU' ESTIVO

SCUOLA MATERNA

DAL GIORNO

10/5/2023

EVENTUALI VARIAZIONI
SARANNO COMUNICATE
GIORNALMENTE

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina. Il menù è stato controllato ed approvato dalla ditta Marazzi SAS.

| 1° settimana | PRIMO | SECONDO | VERDURA | FRUTTA |
|--------------|---|--|---|----------------------------|
| LUNEDÌ | Risotto allo zafferano | Frittata con porri stufati | Insalata di finocchi | Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Pasta al pomodoro | Polpette di legumi | Broccoli al vapore | Frutta di stagione |
| MERCOLEDÌ | Pasta al pesto | Filetto di platessa gratinato al forno | Insalata di stagione | Frutta di stagione |
| GIOVEDÌ | Passato di verdura con crostini integrali | Straccetti di pollo al limone | Zucchine trifolate | Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Pizza | | Cavolfiore al vapore e carote alla julienne | Frutta di stagione e dolce |
| 2° settimana | PRIMO | SECONDO | VERDURA | FRUTTA |
| LUNEDÌ | Insalata di orzo, tonno, pomodori, olive e mais | | Fagiolini al vapore | Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Pasta con crema di broccoli | Mozzarella | Pomodori in insalata | Frutta di stagione |
| MERCOLEDÌ | Minestra pasta e fagioli | Frittata | Erbette | Frutta di stagione |
| GIOVEDÌ | Pasta di cereali al sugo di pomodoro | Sottocosce di pollo agli aromi | Insalata mista di stagione | Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Riso olio e grana | Pesce persico al forno | Tris di verdure | Frutta di stagione |
| 3° settimana | PRIMO | SECONDO | VERDURA | FRUTTA |
| LUNEDÌ | Pasta al sugo di verdure | Formaggio spalmabile | Finocchi crudi all'olio | Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Pasta al ragù di carne | Hamburger vegetali | Insalata di pomodori | Frutta di stagione |
| MERCOLEDÌ | Minestra di riso, prezzemolo e piselli | Frittata | Zucchine trifolate | Frutta di stagione |
| GIOVEDÌ | Pasta integrale al sugo di pomodoro e ricotta | Lonza al forno | Carote alla julienne | Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Pasta all'olio E.V.O. | Bastoncini di pesce | Insalata di stagione | Frutta di stagione |
| 4° settimana | PRIMO | SECONDO | VERDURA | FRUTTA |
| LUNEDÌ | Pasta con crema di zucchini | Scaloppine di tacchino alla pizzaiola | Piselli | Frutta di stagione |
| MARTEDÌ | Focaccia con prosciutto | | Tris di verdure | Frutta di stagione e dolce |
| MERCOLEDÌ | Vellutata di zucca | Polpette di legumi | Insalata di fagiolini al vapore | Frutta di stagione |
| GIOVEDÌ | Risotto al sugo di pomodoro | Pesce halibut gratinato | Cavolfiori al vapore | Frutta di stagione |
| VENERDÌ | Pasta al pesto | Formaggio semistagionato | Insalata di pomodori | Frutta di stagione |