



MENU' ESTIVO

ASILO NIDO

DAL GIORNO

3/4/2023

EVENTUALI VARIAZIONI
SARANNO COMUNICATE
GIORNALMENTE

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina. Il menù è stato controllato ed approvato dalla ditta Marazzi SAS.

1° settimana	PRIMO	SECONDO	VERDURA	FRUTTA
LUNEDÌ	Risotto allo zafferano	Frittata con porri stufati	Insalata di finocchi	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro	Polpette di legumi	Broccoli al vapore	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto	Filetto di platessa gratinato al forno	Insalata di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Passato di verdura con crostini integrali	Straccetti di pollo al limone	Zucchine trifolate	Frutta di stagione
VENERDÌ	Pizza		Cavolfiore al vapore e carote alla julienne	Frutta di stagione e dolce
2° settimana	PRIMO	SECONDO	VERDURA	FRUTTA
LUNEDÌ	Insalata di orzo, tonno, pomodori, olive e mais		Fagiolini al vapore	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta con crema di broccoli	Mozzarella	Pomodori in insalata	Frutta di stagione/Gelato
MERCOLEDÌ	Minestra pasta e fagioli	Frittata	Erbette	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta di cereali al sugo di pomodoro	Sottocosce di pollo agli aromi	Insalata mista di stagione	Frutta di stagione
VENERDÌ	Riso olio e grana	Pesce persico al forno	Tris di verdure	Frutta di stagione
3° settimana	PRIMO	SECONDO	VERDURA	FRUTTA
LUNEDÌ	Pasta al sugo di verdure	Formaggio spalmabile	Finocchi crudi all'olio	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta al ragù di carne	Hamburger vegetali	Insalata di pomodori	Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Minestra di riso e prezzemolo e piselli	Frittata	Zucchine trifolate	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta integrale al sugo di pomodoro e ricotta	Lonza al forno	Carote alla julienne	Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta all'olio E.V.O.	Bastoncini di pesce	Insalata di stagione	Frutta di stagione
4° settimana	PRIMO	SECONDO	VERDURA	FRUTTA
LUNEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Scaloppine di tacchino alla pizzaiola	Piselli	Frutta di stagione
MARTEDÌ	Focaccia con prosciutto		Tris di verdure	Frutta di stagione e dolce
MERCOLEDÌ	Vellutata di zucca	Polpette di legumi	Insalata di fagiolini al vapore	Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Risotto al sugo di pomodoro	Pesce halibut gratinato	Cavolfiore al vapore	Frutta di stagione
VENERDÌ	Pasta al pesto	Formaggio semistagionato	Insalata di pomodori	Frutta di stagione