

## SCHEMA SETTIMANALE LATTANTI a. s. 2023/2024

IN VIGORE DAL 4/09/2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SPUNTINO	FRUTTA FRESCA o OMOGENEIZZATO DI FRUTTA				
PRANZO	PASTINA  FORMAGGIO  VERDURE	RISO  PESCE  VERDURE	PASTINA  CARNE  VERDURE	RISO  LEGUMI  VERDURE	PASTINA  UOVA  VERDURE
MERENDA	FRUTTA FRESCA o OMOGENEIZZATO DI FRUTTA	YOGURT	FRUTTA FRESCA o OMOGENEIZZATO DI FRUTTA	YOGURT	FRUTTA FRESCA o OMOGENEIZZATO DI FRUTTA

La base per la pappa è il brodo vegetale, viene preparato utilizzando verdure fresche quali patate, carote e zucchini, non viene aggiunto sale né dado.

I piatti vengono conditi esclusivamente con olio extravergine di oliva.

CARNE: pollo, tacchino, manzo

PESCE: platessa

FORMAGGIO: in alternativa fra robiola, ricotta, Parmigiano Reggiano